

編集・発行
北天満地域活動協議会
北区黒崎町10-7
TEL. 6371-2829

みんな de



北天満



あけましておめでとうございませ
旧年中は大変お世話になり誠にありがとうございませ
本年もよろしくお願ひ申し上げます
皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます
平成26年 元旦
北天満地域活動協議会 各町会・各種団体



新年ごあいさつ

北天満地域活動協議会 会長 大江 弘剛

明けましておめでとうございませ

人というのは、しがらみがあるから強くなる
また、自分がやっていることで、人の喜ぶ顔が
見え、言葉を返してくるとがんばろうとする。
この7年間その様な気持を持って、北天満と向
きあって来ました。昨年12月に北区社協の
主催で「困っている人を見逃さない地域を指
して」と地域座談会が開催された。40余の皆
様と北天満の良いところ、困っているところを
2時間にわたって、それぞれのグループに分れ
わいわい笑いながら話の輪をつくりました。
この雰囲気、この話しの場、これを北天満全
体に広げること



が、これからの地域づくりと考えています。
時代は今変化しようとしています。グローバル
時代においては、外の世界の事より、まず自
分たちの内の世界に目を向けなければいけませ
ん私は、この1年のキーワードを“シェア”と
しました。この言葉の意味は“共有わかち合
い”協調的な心を持つという言葉です。この
言葉を合言葉として、この地域の活動の基
本にしていきたいと思っています。どうか協
力の気持ちをぜひ貸して下さい。

そして **暮らしやすい、人情ある
北天満をみんなで作らましょ！**

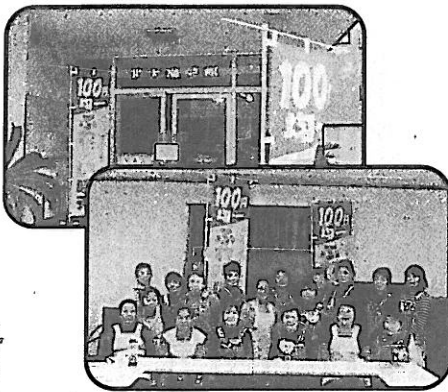


地域活動協議会について

北天満地域活動協議会 副会長 山口 和恵 (北天満社会福祉協議会会長)

明けましておめでとうございませ

北天満地域の皆様方には、町会・地域の活動にご理解ご支援を賜り厚く御礼申し上げます。
昨年4月1日、北天満地域活動協議会(略称地活協)が発足しました。私たちの北天満地域は以前から
地域の皆様のご協力で、地域の催しや団体の活動は活発に行われています。この催しや活動が変わるこ
とはありません。大きく変更されたのが、これまで団体ごとに、行政より支給されていた補助金が、一括
して地活協に支給され、地活協から催しや団体に配分することになりました。
本年度は、防犯・防災活動、サマーフェスティバルや、もちつき大会、子ども達のクリスマス会等の催
しや、ふれあい喫茶等の福祉事業に活用しています。平成26年度の計画は、これからですので、活
き活きた地域にするためにご提案をお待ちしています。 **みんなで力を合わせてやりましょ！**



新年ごあいさつ

北天満女性会 会長 前田 明子

明けましておめでとうございませ

北天満地域の皆様方には、北天満女性会の活動に、ご理解・ご支援を賜り
ありがとうございます。年間を通していろいろな活動がありますが地域の
皆様のご協力で、楽しくいきいきと活動しております。北天満女性会の活
動のひとつでもあります、「ふれあい喫茶」は、平成17年6月から始ま
りました。初めは、メニューの数も少なかったのですが、種類も増えて今
では看板メニューも出来ました。皆様に喜んでいただけるようになりました
今後も皆様との交流を深め、多くの方々に参加していただける、地域活
動をして行きたいと思ひます。

今年もよろしくお願ひ申し上げます。

広げよう地域に根ざした思いやりを

北天満民生委員協議会 委員長 西田 又康



民生委員・児童委員は、安心して住み続けることが出来る、地域社会づくりに、貢献しています。孤立・孤独をなくすように訪問したり、児童虐待から、児童を守る取り組みをし、地域の人々のあらゆる生活向上の相談に応じて、自立の援助に努めています。災害時には、要援護者の安否確認を行います。毎月一回の子育て支援教室も実施しています。夏休みの期間中には、地域をパトロールして、子どもたちに声かけをして、非行や犯罪に巻き込まれないよう活動しています。地域で隣人愛をもって、絆を強めお互いに助け合う気風を育てましょう。

北天満子ども会活動紹介

北天満子ども会育成会 会長 北川 博



子どもは、扇町小学校の児童を対象に活動をしています。地区として、北天満・済美、5連合（曾根崎・梅田東・北野・堂島・中之島）です。子ども会の年間行事としては、ドッジボール大会・救方パークのスケート大会・凧揚げ大会等を行っています。又、クラブとして男子はソフトボール、女子はキックベースボールを、毎週日曜日、扇町小学校を中心に練習しています。大会は、春季、市子連予選、北ブロック予選があります。ソフトはその他にKSL、ライオンズ杯とあります。大きな大会は、6月の市子連予選大会で、北区で優勝しますと、大阪市の大会に出場できます。大会会場は、大阪城公園で、高校野球の甲子園出場の小学校版です。それに向けて子供達は日々練習しています。子ども会の世話人一同としては、子どもの健やかな成長を願い、また中学校へ行ったとき他の校下の子供達と、すぐに仲良くなれるよう、明るく元気をモットーに頑張っています。それと大きな声で挨拶出来るよう指導しています。今後共、子ども会の活動にご理解、ご協力賜りますようよろしくお願い致します。

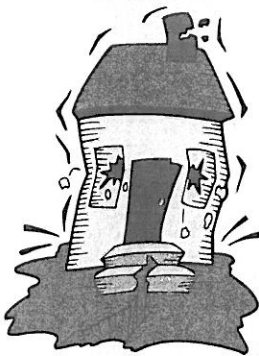
天災は忘れぬ頃にやってくる

東日本大震災も、頭の片隅に行きつつある。そんな時、南海トラフ地震が、何年か後に必ずやってくる、学者先生方の説がある。それに合わせるように、10月31日に朝日新聞に南海トラフ地震に関する、被害想定が出ていた。それによれば、大阪府内で、死者13万4千人・建物全壊17万9千棟等の膨大な数字に驚くばかりである。他人事ではない、我が身、ご近所の皆様と、どう自衛するのか思慮する時である。非常持出し袋の準備、いざと云う時、どのような行動するのか、思考する時です。我が町会では、まず外に出て、浮田公園にて、隣近所の皆様と、顔合せ、顔の見えない方に連携を取る。その後、状況判断で、もと北天満小学校の避難場所に行く。そのような段取りが、組まれて、皆様への周知に努めている。避難場所では、毛布・水・簡易トイレ等があります。このような避難場所では、顔見知りの多い方が心強いですね。日頃から地域の催事、サマーフェスティバル・防災訓練&餅つき・アットホーム寄席等に、積極的に参加して、コミュニティを取りながら、知り合いになって、いざという時の心の支えにしたいですね。

備えよう南海トラフに

浮田2丁目 去来川 治郎

今が心の準備と心構えのいるときです



掃除倶楽部の活動について

北天満掃除倶楽部 代表 中島 隆夫

部員数：9名（男7・女2）

平均年齢58歳（^_^）v

北天満地域の避難場所である、もと北天満小学校の管理整備と、北天満地域における以下のイベント活動に協賛・共催をしております

- 2月・・・大根炊きと凧揚げ
- 4月・・・桜の花見会
- 8月・・・北天満サマーフェスティバル
- 9月・・・星空野外シアター
- 10月・・・北天満ユニオン 秋のコラボ
- 12月・・・餅つき大会
- その他・・・吉本興業主催による「北天満@ほーむ寄席」

皆様と共に楽しみ、また如何に楽しんで頂けるかを糧に活動しています
皆様の温かいご理解とご協力を頂き、北天満地域・掃除倶楽部を育てて頂ければ幸いです
今後とも、どうぞよろしくお願い致します <m(_)_m>!

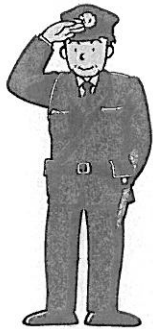


歴史散歩「扇町公園」

ボランティアガイド ヤジ馬ヤジ北 松田 眞一

この境界は豊臣時代に開拓がはじまり、1598年に、天満堀川が開削され、商人や寺社が誘致されると、船場に匹敵する商業と人口の集積が見られるようになった。長らく大阪の北の境にあたる場所で、これよりさらに北は荒地地に畑が散在するような一帯であった。

現在の扇町公園には、江戸期には刑場があり、1882年には、堀川監獄（大阪監獄署）が設置された。大阪鉄道の天王寺―玉造―梅田延伸により、天満駅が開業すると、大川沿いの天満青物市場境界から商店が立ち並ぶようになり、また鉄道の北側沿線の市街化が進んだ。1920年には、大阪監獄が堺市へ移転した。解体後に公園として整備し、3年後にあたる、1923年（大正12年）に開園した。ここには、大阪プールがかって存在し、水泳競技をはじめ、多くのスポーツイベントが開催されたことでも知られる。スタート台が、モニュメントとして、公園内に残されている。



安全・安心な街づくりをしよう

曽根崎防犯協会北天満支部 支部長 橋本 征治

大阪は本年度も『ひったくり』などの、街頭犯罪が全国ワーストワンの状況です。北天満の防犯委員は、毎週1回不定期に夜間パトロールを実施しています。そのパトロールの状況を見ますと、二人乗りの自転車や、スマホをしながらの歩行や無灯火の自転車運転等の、防犯意識の欠如が見受けられます。そのために防犯委員は頑張っています。現在36名の防犯委員がいますが、高齢化が進み、今後若手のメンバーの増員が急務で、防犯委員のメンバー強化を、求められています。

- A. 『ひったくり』防止カバリの普及を、曽根崎警察署と共に進めています。
- B. 区民カーニバルの警備を担当しています。
- C. 歳末夜警を実施しています。

地域の皆さんと共に、北天満の安心・安全な街づくりに取り組みましょう。

● 防災訓練 ●

北天満防災リーダー 隊長 堀池 三郎

12月8日に、もと北天満小学校において、北消防署のご指導で実施した。200名余の地域の皆様にご参加いただき煙中体験・担架搬送・消火器つかえますか・バケツリレー等を、消防署員のご指導で実施され、貴重な体験が出来ました。



* アンケート *

- A. 防災訓練を知ったきっかけ?
 掲示板・・・49%
 回覧板・・・32%
- B. 訓練に参加して
 良かった・・・73%
 ままあ良かった・・・23%

北天満青少年指導員の活動について

北天満青少年指導員連絡協議会 会長 奥 一朗

指導員は全員で15名です。

青少年指導員の活動は地域・区・市での指導ルーム、スポーツ大会・研修などです。地域では主に小学生対象に、クリスマス会をしています。扇町小学校で開催し、毎回200名強の参加者があります。子ども達には人気のイベントです。

ケーキのデコレーションを友達同士で作り、ビンゴゲームをして、楽しいイベントの1つです。大人の集いも区青指として、最大の事業です。歩こう会は体協主催ですが、青指がお手伝いをさせて頂いております。また、色々な企画を考えご提案させて頂きますので、地域の皆様、ご協力よろしくお願い致します。



北天満青少年福祉委員の活動について

北天満青少年福祉委員会 会長 長本 幸三

北天満青少年福祉委員は、全員で12名です。

青少年福祉委員とは、「青少年指導員活動を側面的に援助するとともに、青少年問題の啓発と、青少年をとりまく社会環境の浄化などを行っていただくために、青少年福祉委員役3,400名委嘱し、青少年の健全育成にご協力をお願いいたしています」(大阪市ホームページより抜粋) 主な事業は青少年環境実態調査です。環境実態調査とは書店やコンビニ、レンタルビデオ店において、青少年に不適切な図書類を、ルール通りに陳列販売されているかの調査です。地域においては、青少年指導委員の応援、北天満地域活動への、積極的な参加をしています。これからも地域の皆様の、ご理解ご協力を、よろしくお願い致します。

もちつき大会

北天満地域活動協議会 事業部長 長本幸三

防災訓練に引き続いて北天満恒例の、もちつき大会が行われました。中川北区長様はじめ、各議会議員の先生、市立扇町小学校、北社会福祉協議会、まちづくりセンターより、12名の皆様に御来賓としてご参加いただきました。地域の皆様のご協力で前日から準備・当日は朝早くからと奮闘していただきました。子どもさんち、おもちつきを楽しみ、大学生と子ども会のお世話をされている、若い方の力強い杵の音がこだまし、次々とつきあがりました。ぜんざい・きなこ餅・しょうゆ餅・大根おろし餅にと長蛇の列となり、腹へこで何回も並んで、美味しそうに食べている子どもの姿が微笑ましく感じました。500名余のご参加で、楽しいもちつきになりました。

アンケート



<p>A. もちつき大会を知ったきっかけは？ 掲示板・・・50% 回覧板・・・6% 友人知人に誘われて・・・38%</p> <p>B. 楽しかったですか？ 楽しかった・・・84% まあまあ楽しかった・・・16%</p>	<p>C. 地域の方と交流出来ましたか 出来た・・・28% まあまあ交流出来た・・・34%</p> <p>D. 今後も北天満地域の様々な行事や活動に参加したいですか？ 積極的に参加したい・・・45% 都合が合えば参加・・・48%</p>
--	--

アンケートは一部の方からいただきました。ご協力ありがとうございました。

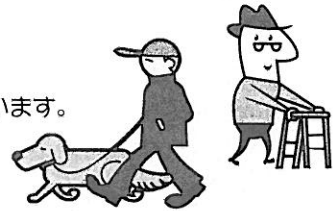
健康増進の考え方

武庫川女子大学 渡邊 完児

今回は、健康の維持・増進の基本的な考え方である、「ルーの法則」を紹介したいと思います。この法則は、ドイツのウィルヘルム・ルーという、生物学者が提言したものです

- からだの機能は使わなければ衰える
- からだの機能は適度に使えば発達する
- からだの機能は過度に使うと障害を引き起こす

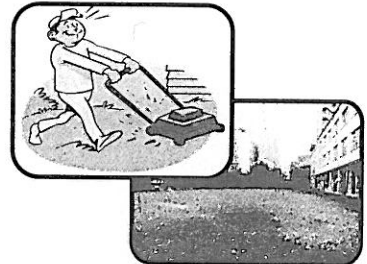
つまり筋肉で例えると、筋肉は使わなければ(運動不足だと)衰えますが、適度に使えば筋力が維持・増進します(運動習慣)。また、過度に使い過ぎると障害を起してしまいます(過度な休養が必要)。従いまして、私たちは日頃から、からだを動かすことが重要であり、このことが健康づくりの第一歩と言えます。ところで、私たちの地域には、日本一長い天神橋筋商店街があります。その長さは2.6kmと言われてます。往復すれば5.2km。自分の能力に合わせて安全な商店街を歩くことは、地域を活かした健康づくりと言えます。



校庭芝生化大作戦

もと北天満小学校 芝生倶楽部 森川 勝仁

2006年夏「校庭芝生化大作戦」と称した、地域の皆様による、5000苗を移植、育成作業により、廃校になったあと、寂しかった校庭の芝生化が完成しました。その後の水やり・芝刈り・肥料散布を、芝生倶楽部が中心になり、地域の皆様で行い、現在は年間通して多様なイベントが開催されて、子どもから高齢者まで利用できる大切な地域コミュニティの場となっています。今年もご協力下さい。



新年ごあいさつ

北天満福寿会連合会 会長 田中 義郎

あけましておめでとろございませう

福寿会に、いつもご支援をいただきありがとうございます。福寿会の、会員数は現在276名です。社会見学・歴史散歩・趣味教室・ヨガ教室・カラオケ・グラウンドゴルフ・ゲートボール等の行事を開催しております。平成25年度活動賞を全国老人クラブ連合会より受賞致しました。福寿会に、入会されますと、

- A. 地域に新しい仲間ができます
- B. 健康の保持・増進に役立ちます
- C. 知識や経験が生かれます
- D. 社会活動への参加と貢献ができます

今年もよろしくお願ひ申し上げます。



北天満地域の年間行事

2月 大根だき	8月 サマーフェスティバル
4月 お花見の会	9月 敬老お祝いの会
7月 豊崎宮夏祭り	10月 北区民カーニバル
天満宮夏祭り	12月 おもちつき大会

編集後記

よい新年をお迎えのことと存じます。新年号と致しまして 新年あいさつ・団体活動報告・また地域のご活躍の皆様にご挨拶していただきました。内容盛り沢山ですが、ぜひお読みいただきたくお願ひ申し上げます。★昨年の流行語大賞は、「おもてなし」「UxUxUx」「今でしょ」「倍返し」でしたが、今年の流行語は？今年もよろしくお願ひ申し上げます。

北天満地域活動協議会 広報担当 田中 義郎