

大阪市北区

地域活動紹介 BOOK

～あなたに知ってほしいこと～





はじめに



通り道、花が美しく咲いているとか
すれ違う人が「おはよう」と
笑ってくれるだけで まちは
ちょっと居心地のよい空間になります。

北区は、都心でありながら
昔ながらの人と人とのつながりや風情が
今もいろんなところに残るまちでもあります。

地域のなかでは
登下校の見守りなど地道な活動から
多くの人が集うお祭りまで
たくさんの活動が行われていて
それはそれぞれに意味や目的をもっています。

ほんの一部ですが
ここに紹介させていただきます。
たくさんのかたに活動を知って頂くことで
まちの見方が少し変わればいいなと思っています。



もくじ



はじめに

地域のこと

4、5

つながる

6

夏祭り（盆踊り）

7

ラジオ体操

8

敬老を祝う会

9

もちつき大会

10

地域清掃

11

つどう

12

ふれあい喫茶

13

いきいき百歳体操

14

はつらつ脳活性化教室

15

高齢者食事サービス

16

子育てサロン

17

まもる

18

登下校の見守り

19

防犯

20

防災訓練

21

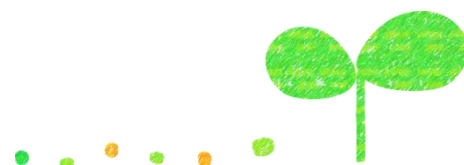
いろいろな活動

22

いろいろな説明

22

おわりに



北区 19 地域



- 北区面積 10.34km²
 - 総人口 133,702 人
 - 男性 64,685 人
 - 女性 69,017 人
 - 世帯数 80,643 世帯
- (平成 31 年 1 月 調査)



～お住まいの地域の名前を知っていますか？～

北区の中には、概ね小学校区を単位とした19の地域があります。
この地域ごとに地域活動協議会等が中心となり
コミュニティ行事や災害などに対応できるように
連携をはかっています。

滝川	地域	(たきがわ)
堀川	地域	(ほりかわ)
西天満	地域	(にしてんま)
菅南	地域	(かんなん)
梅田東	地域	(うめだひがし)
北天満	地域	(きたてんま)
済美	地域	(せいび)
菅北	地域	(かんぼく)
曾根崎	地域	(そねざき)
北野	地域	(きたの)
堂島	地域	(どうじま)
中之島	地域	(なかのしま)
豊仁	地域	(ほうじん)
豊崎東	地域	(とよさきひがし)
本庄	地域	(ほんじょう)
豊崎	地域	(とよさき)
中津	地域	(なかつ)
大淀東	地域	(おおよどひがし)
大淀西	地域	(おおよどにし)



～地域活動協議会とは？～

地域には 住む人、働く人、勉強する人などいろいろな人がいます。
それぞれの「得意分野」や「つながり」を活かして
関わり、話し合い、協力してまちのことを考えるしくみです。

(北区の地域には 中之島地域をのぞく18地域に地域活動協議会が設立されています。)



つながる

たくさんの住民が集まるその場所からは
挨拶を交わす声や
子どもたちの笑い声が聞こえてきます。

運営するボランティアさん
行事を楽しむご近所さん。
声を掛けあい、笑顔を交わし、心を合わせて
実施される地域の行事。

人のつながりが織りなすその風景は
地域それぞれの色をもち
活力と温かさを感じます。
子どもも大人も、地域も元気に！
そんな想いが行事を支えています。

そこは「人」と「心」がつながる場所。



なつまつ ぼんおど
夏祭り(盆踊り)



ちょうちんの下で練り広げられる盆踊りは日本の伝統行事。
祭りばやしの音にひきよせられた誰もが
踊りの輪にはいい夏の夜を楽しむことができます。

かき氷、やきそば、フランクフルト
ヨーヨー釣り、的あて、輪投げなど
ボランティアさんのつくる屋台が並びます。
大人だけでなく、子ども達も手伝い
地域を一緒に盛り上げています。

7~8月

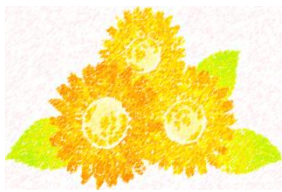
地域の公園や学校

誰でも参加OK

浴衣を着て出かけた夏祭りは
子どもの頃のあたたかな思い出。
その記憶は
やがてまちを愛する力となり
さらに次の世代へと
受け継がれてゆくのではないだろうか。



ラジオ^{たいそう}体操



老若男女を問わずだれでも知っている体操。
朝早く公園や校庭で行われます。
ご近所さんみんなで「おはよう」と声を掛けあえば
気持ちよく1日が始まります。

特に子ども達には
夏休みも規則正しい生活をしてほしい
元気にすごしてほしい。
そんな想いととも
毎夏成長していく姿を
楽しみに見守っています。

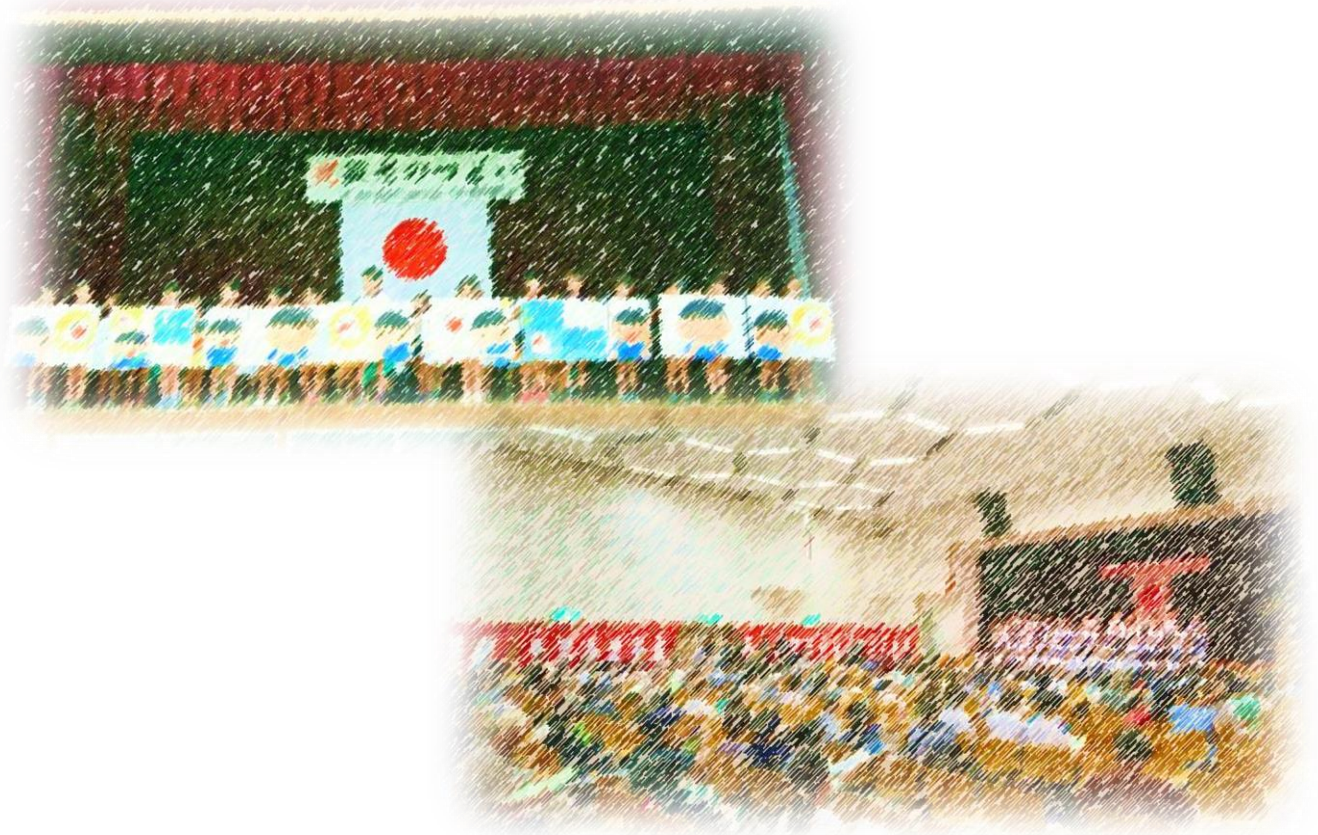


夏休み

地域の公園や学校

誰でも参加OK

けいろう いわ かい
敬老を祝う会



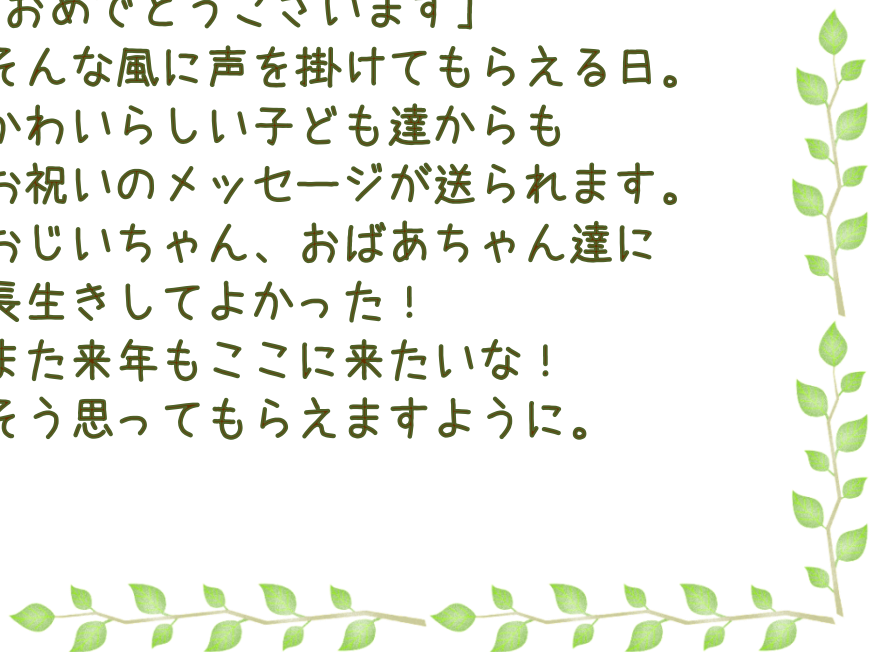
長寿と健康を地域でお祝いします。
地元の子ども達もお祝いの歌や演奏を披露したり
金婚式を迎えられたご夫婦もみんなでお祝いします。

敬老の日の前後

地域の学校など

要 問い合わせ

「おめでとうございます」
そんな風に声を掛けてもらえる日。
かわいらしい子ども達からも
お祝いのメッセージが送られます。
おじいちゃん、おばあちゃん達に
長生きしてよかった！
また来年もここに来たいな！
そう思ってもらえますように。



もちつき大会^{たいかい}



12月に入ると
蒸し上がったもち米を臼と杵でぺったんぺったん。
つきたてのあつあつのやわらかいおもちは
その場で食べることができ心も温まります。
きなこもち、だいこんもち、ぜんざい…
地域によっていろいろです！

まわりからは「よいしょっ」の掛け声。
杵を振るい、手がえしと息を合わせて
昔ながらのやり方でおもちをつきます。

12月頃

地域の公園や学校など

誰でも参加OK

力を合わせてできあがるお餅。
みんなを笑顔にしてくれるそんな時間。
ぜひ子ども達にも体験させてあげてください。



ちいきせいそう
地域清掃



ゴミがたくさん落ちているところは
気持ちのいいものではありません。

住んでいるまちを気持ちのいい場所にするために
まちに関わる人たちが協力し
道路や公園などを綺麗にしていきます。

1人がひとつゴミを拾う。またひとつ。
すぐ手を伸ばせるところから。
協力して、心を合わせて。

定例日

地域周辺

誰でも参加OK

まちが綺麗になれば
笑顔のたくさんあふれる場所になります。

