

NETWORK

北野地域ネットワークかわらばん

発行:北野地域活動協議会
北野地域社会福祉協議会
大阪市北区神山町15-12
TEL/FAX 06-6362-8181

27年度活動報告

北野地域もちつき大会



朝8時にスタッフが集合、9時過ぎにはもちをつき始める。11時になるともちをつきたいちびっこたちも集まってくる。



平成27年12月13日(日) 参加 200名 晴れ

北野老人憩の家でおこなうもちつき大会、今年で15年目。暖かな日曜日だ。米を蒸すのは参加者の安全を考え、隣の社協の駐車場を借りる。マキストーブとロケットストーブを使うのも2年目、災害の時の炊き出しにも利用できそう。

当日のメニューはおすまし雑煮、ぜんざい以外に大根おろしや、きな粉もちも人気。行列の出来ていたのはチーズ入りの磯辺焼き。こども達が退屈しないように、前



々日に輪投げを手作り。こども達が

平成28年は12月11日の予定です。



訓練

平成28年2月21日（日）
天満中学校 参加：102名

平成27年6月、北区防災計画が策定され、区役所地域住民・事業者の役割が明確化された。

- ・地域住民は防災計画など日頃から災害に備える。
- ・地域において自主防災組織を結成し、地区防災計画を作成するなど防災力の向上への取組を推進する。
- ・災害時は、自主防災組織は地域災害対策本部を設置し、自主防災活動に取り組む。

北野地域では、今年も曾根崎地域と合同で避難所の管理体制の確立を目的とし、以下の内容で避難訓練をおこなった。

1. 防災リーダーだけでポンプを動かし放水訓練を実施。
2. 昨年までは各町会の名簿を用意して、訓練参加者の人数を把握していたが、突然の災害の時には名簿など用意できない。今回は参加者が自分の名前をシールに書込み、町会ごとに用意した模造紙にアイウエオ順に貼り名簿を仕上げ、参加者を確認。
3. 模造紙に書き込まれた名前をパソコンの名簿データにチェックを入れ、参加者を瞬時に確認できるようにした。このパソコンの名簿データは前回までの訓練時に集めたデータでクラウドに保管しており、どのパソコンでもパスワードを入力すれば取り込める。
4. 避難所内の管理は女性が中心に。
5. 北区役所による、備蓄物資の説明。
6. 社協の協力で、避難所一人当たりの専有面積を明示
7. 災害弱者への対応を一般人がモデルになり体験。
8. 医師会から多くの先生方が参加いただき、実際に健康相談をしていただいた。
9. 消防署の指導のもと、参加者全員がAED模擬セットを使って体験。



備蓄品の展示



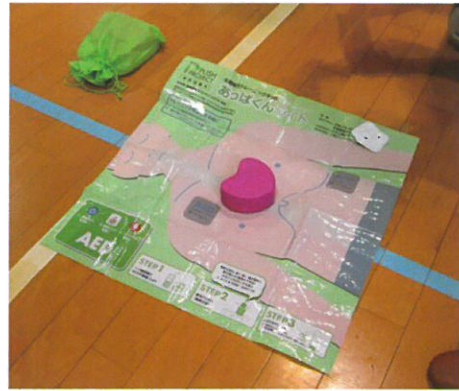
社協のスタッフも大活躍





9

AED体験と模擬セット



避難

震度6以上で多くの木造家屋が倒壊した場合15分で大火災が発生するといわれています。そんな災害を想定した避難訓練です。



8

医師会の先生から健康診断を受ける

お父さんの料理教室



毎月第一木曜日、北野老人憩の家で午後5:30から女性講師の指導のもと全員で食事を作り、出来上がるのが8時頃。食事が終わり皿洗いの終わるのが10時を過ぎる。

会費一回 3000円

平成28年度は第一水曜日



水消火器を体験

百歳体操

年をとるにしたがって、誰もが体が弱って介護が必要になるとは思っていませんか？

百歳体操で「体力」をつけて、いくつになっても元気でいきいきとした生活をおくりましょう。

毎週火曜と金曜日

午前10:30~11:00

北野老人憩の家

食事サービス



毎月第一火曜日

12:00~13:00 会費350円

北野老人憩の家

カラオケ広場



毎月ほぼ第1・3月曜日

日程表は憩の家にあります

17:00~19:00 会費100円

北野老人憩の家



バスツアー

京都ルーブル美術館展と京野菜のフレンチフルコース

平成27年8月23日(日) 参加 45名

担当:社会福祉協議会

京都市美術館に集結した16~19世紀の風俗画(ヨハネス・フェルメール<天文学者>など)を見学。美術館向かいの「ROKUSISUI」で京野菜を使った全10品のフルコースランチを堪能して全員無事15:30帰阪した。 平成28年は10月22日「黒豆狩り」の予定



秋の音楽会 開催

担当:ネットワーク委員会

場所:東梅田教会

平成27年10月17日(土) 14:00開演

参加 81名

当日のアンケートより

- ・秋の季節にちなんだクラシックコンサートでした。
- ・こんなすばらしい音楽会に出会えて、今日は幸せな一日でした。
- ・お友達に誘われ嫁のすすめで来ることができて本当によかったと思います。と、母は思っていると思書させていただきました。(90代女性)
- ・音楽大好きな障がい者です。今年で2回目ですが来年も教えてくださいね。心が癒されてとてもよかったです。(代筆 母)
- ・同窓会をキャンセルしてこちらに来てよかった。目の前で演奏を聴けるなんて感激です。

プログラム

平成28年は10月15日の予定



第1部		第2部	
涙の流れるままに	ハンデル作曲	からたちの花	山田耕柞作曲
ピアノ・ソナタより2楽章	W.A. モーツァルト作曲	赤とんぼ	山田耕柞作曲
アレルヤ	W.A. モーツァルト作曲	カンタービレ	バガニーニ作曲
ロンド	W.A. モーツァルト作曲	叙情小曲集より	ギロック作曲
華麗なるポロネーズ	ヴィエニアフスキ作曲	歌の翼に	メンデルスゾーン作曲
オペレッタ「メリー・ウィドウ」よりヴィリアの歌	F・レハール作曲	アヴェ・マリア	カッチーニ作曲