



北天満
地域広報



北天満

Jan.2015
vol.3

編集・発行 // 北天満地域活動協議会 / 北区黒崎町10-7 / TEL.06-6371-2829

地域の行事・会合を通して感じることは、人の輪が年々樹木の年輪のように、はっきり一步づつ、形が見えてくるのが、素直に解ってきました。北天満の地域の方向性が、行事を通じ笑顔を生み、参加しようとする気持ちが育って来たように思います。

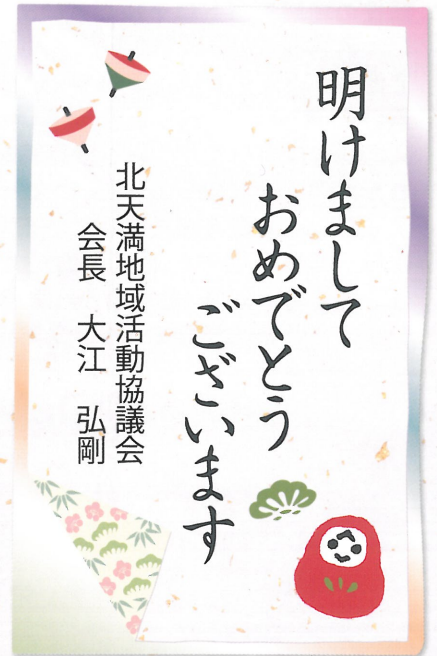
去年は“シェア”と云う言葉を申し上げました。今年は“シェア”を、一步、二歩、三歩前進させました。それは、世の中が少し不景気となり、寒い風が、特に感じる様になって来ました。自分の心の中に、“今だけ”“カネだけ”“自分だけ”と云う、三つの言葉が育っているような気がします。

“今だけ”でなく、歴史や未来を考えよう。

“カネだけ”ではなく人間性や博愛を大事にしよう。

“自分だけ”でなく隣人、地域のコミュニティを大切にしよう。

そして人を通しての、人間愛を感じる様、和と話し合いの地域づくり、心の広がりを感じる町づくり。もと北天満小学校の跡地を地域の人々の輪の中心に置き、年間の行事を通して、新しい街づくりを皆様と一緒に育てて行きましょう。



新年ごあいさつ

北天満女性会 / 会長 白石 千壽

あけましておめでとうございます。

平素は、女性会活動にご協力ご支援を賜り深く感謝申し上げます。

“区民カーニバル”“文化祭”“社会見学”“ワークショップ”“研修会”など多彩な行事に加えて、地域行事への参加協力と積極的に取組んでおります。去年は、清掃緑化活動を評価していただき「大阪市長賞」を受賞致しました。これまでの継続と努力のたまものです。

毎月第一土曜日に、開催しております「ふれあい喫茶」は、おかげさまで今年十周年を迎えることが出来ます。

たくさんの方々のお話し声や笑い声で、穏やかな一日を過ごしていただいております。

まだご参加でない方、ご近所声掛けあって、ぜひお立寄り下さい。

お待ち致しております。

今年もどうぞよろしく

お願い申し上げます。



年初、早々のお願い



北天満地域活動協議会 副会長 山口 和憲
北天満社会福祉協議会 会長

新年明けましておめでとうございます。北天満地域活動協議会が発足しまして、1年9ヶ月が過ぎました。当地域の活動は、地域の皆様のご協力のもと、いろいろな行事を計画し、たくさんご参加をいただいております。

この行事の財源は、大阪市からの補助金と地域の町会からの拠出金で賄っています。従って、皆様にご参加いただける権利があります。

行事を主催していきまして、参加される方と、されない方の、二極化が進んでいるように感じています。開催する行事は、ポスターや回覧等でお知らせします。ご参加いただいている皆様にはこれまで通り、まだ参加でない皆様は、ぜひ一度会場に足をお運び下さい。新しい世界が開かれるかもわかりません。みんなde私たちの地域“北天満”をより良い地域に、ご協力をお願いします。

北天満防犯の活動状況

曾根崎防犯協会北天満支部

支部長 橋本 征治

新年あけましておめでとうございます。
北天満防犯では、毎月青色パトロールと、歩行による防犯パトロールの実施をしています。青色パトロールでは、21時から23時ごろまで北天満地域を、重点パトロール又隣接の地域もパトロールしています。歩行による巡視では、家の路地裏をくまなく見て回り、燃えやすいゴミは無いか、外灯は点いているか、戸締りは出来ているか、ガスの元栓は閉めたかの呼びかけ等を行っております。夏には、北天満サマーフェスティバルの警備と巡視をしています。10月には、扇町公園での北区民カーニバルでは、北天満防犯が、北区コミュニティーセンターと警察の要請により、全防犯委員挙

げて、警備と巡視を致しました。又12月では、29日と30日に、北天満恒例の歳末夜警を実施し、29日には、曾根崎警察署長様、北区長様、北消防署長様が歳末警戒激励巡視にられました。その際、支部長から、北天満防犯の夜警の実施要項の報告を致しました。尚今回より新たに、北天満地域活動協議会の援助の元で、自転車3台購入いただき、自転車パトロール部隊を立ち上げました。これを期に、北天満地域の安心で安全で、犯罪の無い街、そして火災の無い街を呼びかけてまいりたいと思います。何卒地域の皆様の防犯に対する、ご理解とご支援ご協力をお願い致します。



北天満青少年指導委員連絡協議会

会長 小野 元治

本年度より北天満青少年指導員会長に就任いたしました、小野元治です。

昨年度までは、副会長ではありましたが、気楽に地域のお手伝いをしてまいりました。奥前会長がきっちり仕事をされてきたため、その後を担うのはとても荷が重く緊張しております。

行事や会議も増え、いろいろ忙しくなりましたが、どうせするならそれを大変だ、辛い、と思わず、無理せず、自分の出来る範囲で楽しんで取り組んでいこうと思っております。

諸先輩方が改善を重ねて進歩させてきた行事を更により方向に進めるために、微力ですが頑張ります。よろしく願いいたします。

思いつくまま | 浮田2丁目 去来川 治郎

後期高齢者医療保険証を受け取って始めて、自分が老人であると実感する。
体調に少しも異常を感じないが、足から衰えてくる。階段の上り下りに、手すりを握るようになる。歩幅の縮小行動の鈍さ等を自覚する。健康維持には、歩くのが一番だと思いが、私は自転車で大川辺を一時周遊、地域での百歳体操、ふれあい体操と積極的に参加、体操も今少し、回数があればと希望するものです。北天満校下では、地域活動協議会が中心になり、春のお花見・夏のサマーフェスティバル・冬の防災訓練ともちつき等、多様な行事が行われ、各町からの参加者も多く賑わい密接な絆が出来、災害時の避難場所だと啓発されている。
最近話題に上がらなくなった南海トラフ地震。この間防災フォーラム参加、その時の防災アドバイザー担当官が断言されていた。「南海トラフは必ずやってくる」と。我々も心の準備がいる時です。非常持出し、避難路、避難場所、隣近所の連携等の確認、災害は忘れた頃に必ず来ると、頭の片隅において準備しましょう。

北天満地域防災訓練

防災リーダー 隊長 奥 一朗

12月7日(日曜日)に、もと北天満小学校の校庭において、約150名の皆様に参加して頂き、防災訓練を実施いたしました。

自助・共助・公助、プラス“近助”

今回は約150名の方々と顔見知りになりました。次回は何名の方々と顔見知りになるのか？より多くの皆様のご参加をお待ちしております。



北区体育厚生協会の活動について

北区体育厚生協会北天満支部／支部長 北川博

本会は区民に対するスポーツ・レクリエーションを普及奨励し、健全明朗な心身の育成健康の増進を目的として、各種事業を実施しています。

A 主催事業

- 6月 北区民女子親善バレーボール大会
- 10月 北区民カーニバル
- 11月 北区民壮年親善ソフトボール大会
- 3月 北区民卓球大会

B 協賛委託事業

- 4・6・10月 子ども会春季市子連大会予選
秋季ソフトボール・キックベースボール大会
- 7月 北区民民謡講習会
- 11月 子ども会ドッジボール大会
- 1月 はたちのつどい

本会と致しましては、区民の健康づくりと連帯感ある、コミュニケーションづくりにより、住みよいうるおいのある、地域社会の実現をめざして、一層各種事業の推進に努力してまいります。今後とも変わらぬご支援を、よろしくお願い致します。



北天満芝生倶楽部

技術指導 森川 勝仁

芝生化から8年6ヶ月が経過しました…
酷暑の夏日も厳寒のこの時期も
芝生は元気で生きています。
こどもたちの歓声が聞こえ… 幼児から高齢者の方々まで、
多くの人々が集う場所となりました。
野鳥やシオカラトンボが飛び回るのも
普通の景色となりました。
ビオトープの《みんなの池》には、
絶滅危惧種のメダカもいます。
(今は冬眠中ですが… 春が来ると泳ぎだします)
芝生は頻りに刈込むほど元気な良い芝生となります。
手を抜くとそれなりの元気のない弱い芝生となってしまいます。
そこで… お願いです。
『芝刈り隊員を募集いたします!』
3月～10月まで毎月2～3回、芝刈りと肥料まき作業を行っています。
興味のある方、30分でも1時間でもご協力いただける方、
ご協力よろしくお願ひいたします。



北天満掃除倶楽部

代表 中島 隆夫

部員数:10名(男7・女3)
平均年齢61歳(^^)v

もと北天満小学校…創立105年
やはり年月の流れには逆えず年々老朽化が進んでいるのが実態ですが北天満地域の皆様の避難場所として、またイベントの場として安心して使用して頂けるよう防災リーダーと共に管理整備に努めてまいります。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



掃除倶楽部は今年も以下のイベント活動に協賛・共催しております。皆様と共に楽しい一時を過ごしたいと思ひます。多数のご参加をお願ひ致します。

- 2月 大根炊きと凧揚げ
- 4月 桜のお花見の会
- 8月 サマーフェスティバル
- 9月 星空野外シアター
- 12月 餅つき大会
- 2・4・9月 吉本興業主催
「北天満@ほーむ奇席」



最近の健康話題

武庫川女子大学
健康・スポーツ科学部
渡邊 完児



近頃「メタボリックシンドローム」などカタカナの疾病関連の用語が増えてきました。その中で、最近では「サルコペニア」や「ロコモティブシンドローム」と言った用語がよくでるようになってきました。

「サルコペニア」を簡単に解釈すると、加齢や運動不足で筋肉が減り、それに伴って筋力が低下する状態です。その先は何が起こるかという「転倒」や「自立した日常生活」に支障がでてきます。また「ロコモティブシンドローム」は「筋肉」「骨」「関節」「神経」など、からだの動作に関連する機能が低下する状態を言います。例えば、「変形性関節症」や「筋力低下」などが含まれます。このように、「サルコペニア」と「ロコモティブシンドローム」は関連があります。

年齢に関係なく運動不足の人や高齢者は要注意なので、日頃から体を積極的に動かすことと、食事をきっちり摂ることが予防に繋がります。



3だけ主義について思う

山崎町振興町会 / 会長 林 初治

少し前には、3白とか3Kと言うことで、健康に砂糖のような白い物は取りすぎるとよくない、とか、働く上できつい、汚い仕事は敬遠されたが、それでは、3だけ主義とは何の事でしょう？

- ①は、今だけよければ良い。
- ②は、今だけ金があれば良い。
- ③は、自分だけ良ければ良い。



まさしく現代の世相を、上手にいい現わした言葉だと思ふ。昔から、天に向かってツバをはけば自分に帰ってくると言われるが、その通りだと、つくづく考えさせられる言葉である。

家庭のあり方が今崩壊していて、どこかから修復しなければ危うい事になりそうだ。

今、家族で話合っ、小さいことですが、里親をさせて頂いて、世の中に少しでも恩返しが出来ればと、励んでいる今です。



新年ごあいさつ

北天満福寿会連合会 / 会長 田中 義郎

あけましておめでとうございます。
福寿会に、いつもご支援をいただきありがとうございます。

福寿会の会員数は、現在280名です。

社会見学・歴史散歩・趣味教室・ヨガ教室・カラオケ・グラウンドゴルフ・ゲートボール等の行事を開催しております。

福寿会は、楽しい集いの場所です。

福寿会では、次のよう考え方で臨んでいます。

- a、挨拶をする
- b、顔見知りから立話しの出来るご近所へ
- c、お互いに適度な関心を持つ
- d、助け合える関係へ

今年もよろしくお願ひ申し上げます。



大阪市立扇町小学校創立10周年

平成26年11月28日金曜日に大阪市立扇町小学校創立10周年記念式典及び記念祝賀会が、開催されました。

北天満小学校・済美小学校・大阪北小学校・三校が一つになり、創立10周年を迎えることとなりました。午前は小学校にて記念式典があり、オープニングは6年生全員による和太鼓の演奏、レリーフの除幕式、全校児童による歌、午後はヒルトン大阪に移り記念祝賀会、受付をして頂いたのはPTA保護者の方々、華やかな着物姿でした。

これからも扇町小学校を地域の皆様に愛して頂きますように、よろしくお願ひ致します。

編集後記

地域力・ご近所力で、安心・安全なまちを！
北天満de新聞をお読みいただきありがとうございました。
ご希望・ご要望等がございましたら、お知らせ下さい。

北天満地域活動協議会
広報担当 田中 義郎



北天満地域の年間行事

- 2月 大根だき
- 4月 お花見の会
- 7月 豊崎宮夏祭り・天満宮夏祭り
- 8月 サマーフェスティバル
- 9月 敬老祝寿の会
- 10月 北区民カーニバル
- 12月 お餅つきの会

